

Sommer

Der Sommer ist die zweite Jahreszeit. Man nennt ihn auch die „warme“ Jahreszeit, weil die Temperaturen nun normalerweise auch am höchsten sind.

Der Sommer beginnt laut Kalender am 21. Juni und endet am 20. September. Die Sonne ist (bei Schönwetter) viele Stunden am Tag zu sehen und geht schon früh auf und erst spät unter. Der längste Tag des Jahres ist der 21. Juni mit mehr als 17 Sonnenstunden.

Im Sommer kann man viele Dinge tun, die während des Jahres eher schwierig sind, weil dafür das Wetter zu kalt ist oder man zu wenig Zeit. Vor allem die Kinder haben im Sommer viel mehr Zeit, weil sie einige Wochen Sommerferien haben.

Viele Menschen fahren auf Urlaub ins Ausland oder unternehmen in der Heimat schöne Dinge wie Wandern, Grillen oder Baden.



Ferien

Im Sommer haben die Schulkinder mehr Freizeit als normalerweise, weil sie einige Wochen Ferien haben. Die Ferien dauern dabei in verschiedenen Ländern unterschiedlich lange. In Österreich gibt es 9 Wochen Sommerferien. In Deutschland gibt es meist nur 6 Wochen Sommerferien. Dafür haben die Kinder zu Ostern und zu Pfingsten länger frei als in Österreich.

Vor den Ferien gibt es das Zeugnis. Es ist der Abschluss des Schuljahres und zeigt, wie gut und erfolgreich man im vergangenen Schuljahr gelernt und gearbeitet hat. Nach den Sommerferien beginnt ein neues Schuljahr und man steigt eine Klasse auf.

Viele verreisen in den Ferien oder nutzen die Zeit für Ausflüge und Unternehmungen in der Umgebung. Manche Kinder müssen auch in die Ferienbetreuung, weil ihre Eltern nicht so lange Ferien haben und arbeiten müssen.



Strand und Meer

Viele Menschen machen im Sommer Urlaub im Ausland. Dann wollen sie etwas Anderes sehen und erleben, als normalerweise zu Hause. In Österreich gibt es keinen Zugang zum Meer, deshalb fahren viele Menschen in südliche Länder wie Italien, Griechenland, Spanien oder die Türkei um eine Zeitlang im Meer baden zu können.

Ein Strand - das ist das Ufer des Meeres - kann ganz unterschiedlich aussehen. Manche Strände haben kleine Kieselsteine oder große Steine, andere Strände haben feinen Sand, wo man Sandburgen bauen oder sich einfach nur in den Sand legen kann. Oft kann man auch Muscheln am Strand finden,

Im Meer gibt es viele verschiedene Tiere, die man beim Tauchen im tiefen Wasser oder Schnorcheln im flachen Wasser entdecken und beobachten kann. Man kann sogar Tauchkurse machen, wo man lernt mit einer Sauerstoffflasche zu atmen.

Auf dem Wasser kann man Boot fahren, paddeln, surfen oder Wellen reiten. Beim Schwimmen soll man aufpassen, dass man nicht zu weit vom Ufer entfernt ist.



Zelten

Manche Menschen wollen ihren Urlaub nicht zu Hause oder in einem Hotel verbringen, sondern sind lieber in der freien Natur und übernachten in einem Zelt.

Dabei muss man auf einige Dinge aufpassen - nicht überall darf man sein Zelt einfach aufstellen. Man kann entweder auf einem Campingplatz übernachten oder in ganz bestimmten Bereichen, wo das Zelten erlaubt ist.

Auf einem Campingplatz gibt es auch die Möglichkeit sich zu duschen, Wäsche zu waschen oder auf die Toilette zu gehen und etwas einzukaufen. In der freien Natur kann man das alles nicht so einfach.

Zum Zelten muss man auch Nahrung und Wasser mitnehmen. Campingkocher, die meistens mit Gas betrieben werden, erlauben es, sich etwas Warmes zuzubereiten. Auch Campingtoiletten gibt es, die man aber nachher wieder sauber machen muss.



Sonnenbaden

Im Sommer scheint die Sonne besonders lange und intensiv. Wenn man sich in die Sonne legt, sollte man einige Dinge beachten. Man sollte sich mit Sonnencreme einschmieren, damit man keinen Sonnenbrand bekommt. Es gibt unterschiedliche Sonnencremen. Darauf ist immer auch eine Zahl abgedruckt: der Lichtschutzfaktor. Die Zahlen sind 15, 30 oder sogar 50. Je höher der Lichtschutzfaktor umso besser ist die Haut geschützt. Trotzdem sollte man nicht zu lange in der prallen Sonne bleiben.

Die Augen kann man mit einer Sonnenbrille und den Kopf mit einem Hut oder einer Schirmmütze schützen.

Wenn man die Haut zu lange der Sonne aussetzt, kann es passieren, dass man einen Sonnenbrand bekommt. Die Haut wird ganz rot und beginnt zu schmerzen. Ein Sonnenbrand ist nichts anderes als eine Verbrennung. Wenn der Sonnenbrand abheilt, kann es passieren, dass die Haut sich schält - das passiert, wenn darunter wieder neue schöne Haut gebildet wurde.



Schwimmen

Schwimmen im Sommer macht Spaß und tut gut. Es ist eine Abkühlung, wenn es draußen sehr heiß ist. Besonders gut ist es, wenn man nicht direkt ins Wasser springt, wenn man richtig erhitzt ist, sondern sich vorher etwas abkühlt. Das geht mit einer Dusche oder indem man sich einige Handvoll Wasser auf die Haut gibt. Auch wenn man gerade gegessen hat, sollte man etwas warten, bevor man schwimmen geht.

Viele Kinder plantschen und spielen im Wasser. Dabei haben Kinder, die noch nicht schwimmen können oft eine Schwimmhilfe (Nudel, Schwimmflügel, Schwimmreifen) dabei. Solche Kinder sollten niemals alleine ins tiefe Wasser gehen und auch im flachen Wasser ist es gut, wenn man sie nicht unbeaufsichtigt lässt,

Schwimmen ist aber auch eine Sportart. wo Wettbewerbe ("Rennen" im Schwimmen) ausgetragen werden. Dabei gibt es verschiedene Arten zu schwimmen: Brust, Schmetterling, Freistil (Kraulen) und Rückenschwimmen.



Trinken

Weil es im Sommer so heiß ist, wird auch unser Körper und vor allem unsere Haut heiß. Der Körper versucht dann sich selbst abzukühlen, in dem er Schweiß produziert - wir schwitzen.

Diese Flüssigkeit muss dem Körper wieder zurückgegeben werden. Deshalb sollen wir im Sommer besonders viel trinken. Für einen gesunden Körper sollte dies vor allem Wasser sein. Aber auch ungesüßter Tee (egal ob heiß oder kalt) wäre ideal. In vielen südlichen Ländern trinken die Menschen auch im Sommer heißen Tee, weil der Körper dann weniger Energie braucht, wie wenn er eiskalte Getränke aufwärmen muss um sie zu verarbeiten.

Gerade im Sommer und im Urlaub trinken viele Erwachsene gerne Cocktails, das sind Mischungen aus verschiedenen Fruchtsäften, Sirup und Wasser. Es gibt Cocktails mit und ohne Alkohol. Davon sollte man aber nicht zu viele trinken.



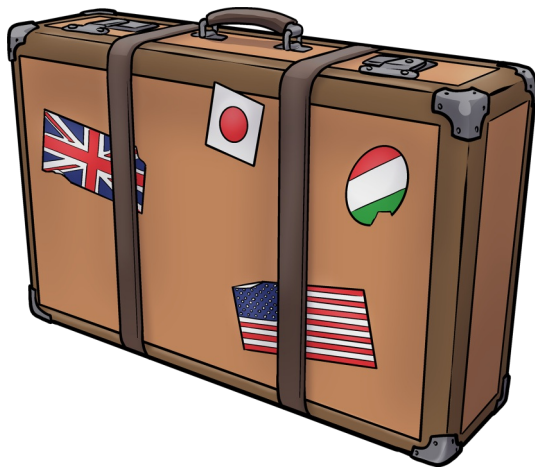
Grillen

Grillen ist es, wenn man auf einer heißen Oberfläche etwas auflegt und dann brät. Manche benutzen dafür einen Grill, den man mit Holzkohle anfeuern muss und warten, bis die Kohle glühend heiß ist. Andere benutzen einen Grill, der mit Gas oder Strom betrieben wird.

In Witzen behauptet man oft, dass Grillen „Kochen für Männer“ ist, weil viele Männer, die normalerweise nicht gerne kochen, trotzdem gerne am Grill stehen.

Man kann verschiedene Sorten Fleisch oder Würstchen grillen, aber auch Maiskölben oder anderes Gemüse eignet sich gut. Für kleine Sachen benutzt man eine Grillschale aus Metall, damit sie nicht durch den Gitterrost in die Glut fallen.

Weil es sehr heiß ist, darf man nicht mit der Hand an den Grill kommen, sondern benutzt eine Grillgabel oder eine Grillzange um das Essen umzudrehen, damit es von allen Seiten schön angebraten wird.



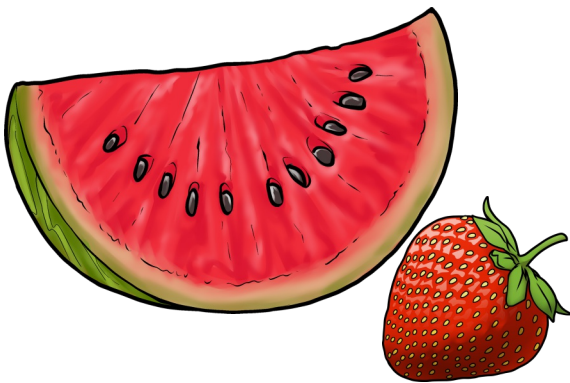
Gepäck

Gepäck ist alles, was man mit sich in den Urlaub mitnimmt. Dabei werden vor allem Koffer und Reisetaschen oder Rucksäcke benutzt.

Wenn man mit dem Auto oder dem Wohnwagen in die Ferien fährt, kann man alles mitnehmen, was in das Fahrzeug hineinpasst.

Wenn man mit dem Fahrrad oder der Eisenbahn verreist, muss man aufpassen, dass man auch selbst alles gut transportieren kann. Zu viel Gepäck erschwert die Reise, zum Beispiel wenn man beim Zug umsteigen muss.

Schwierig sind Flugreisen, wo man das Gepäck sogar anmelden muss. Man muss für jeden Koffer bezahlen und darf nur ein Stück Handgepäck mit ins Flugzeug nehmen. Wenn man zu schwere Koffer oder zu viele Gepäckstücke hat, muss man ziemlich viel Geld extra bezahlen.,



Obst

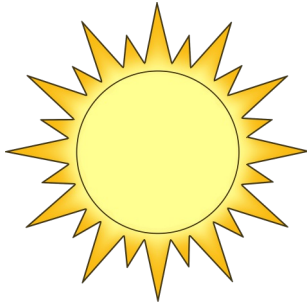
Gerade in den Sommermonaten, wenn es heiß ist, mögen viele Menschen gerne Obst.

Vor allem die verschiedenen Beeren mögen viele Kinder gerne. Ab Juni gibt es meistens frische, einheimische Erdbeeren. Viele kommen direkt vom Feld gepflückt ins Obstregal. Auch Himbeeren, Heidelbeeren und Brombeeren sind beliebt, aber sie wachsen ein bisschen später.

Auch Melonen sind heiß begehrt, weil sie nicht nur süß sind, sondern auch viel Wasser enthalten, und damit gute Durstlöcher sind. Neben Honigmelonen und Zuckermelonen sind es vor allem die roten Wassermelone, die man jetzt überall kaufen kann.

Normalerweise haben Melonen kleine Kerne. Bei der Wassermelone sind diese Kerne schwarz. Es gibt aber auch extra Züchtungen, bei denen kaum Kerne vorhanden sind. Das nennt man dann kernarm.

AltersgemäÙe Sachtexte sinnverstehend lesen



Sommer

1. Welche Jahreszeit kommt nach dem FrÙhling?
2. Wann ist Sommerbeginn?
3. Wie viele Sonnenstunden hat der 21. Juni etwa?
4. Was ist im Sommer anders als im Rest des Jahres?

www.fraumohrsrasselbande.at

AltersgemäÙe Sachtexte sinnverstehend lesen

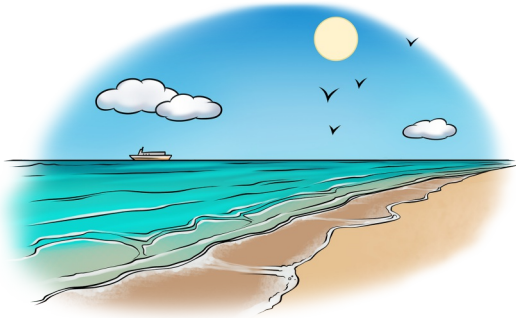


Ferien

1. Warum haben Kinder im Sommer mehr Freizeit?
2. Wie lange dauern die Ferien in Òsterreich?
3. Warum haben die Kinder in Deutschland kÙrzere Sommerferien?
4. Was gibt es vor den Ferien?

www.fraumohrsrasselbande.at

AltersgemäÙe Sachtexte sinnverstehend lesen



Strand und Meer

1. In welche Länder fahren viele Österreicher um Urlaub am Meer zu machen?
2. Wie nennt man das Ufer des Meeres?
3. Welche Arten von Strand gibt es?
4. Wie nennt man Tauchen im flachen Wasser?
5. Was kann man sonst noch am Meer machen?

www.fraumohrsrasselbande.at

AltersgemäÙe Sachtexte sinnverstehend lesen



Zelten

1. Wo darf man zelten?
2. Was kann man auf einem Campingplatz machen?
3. Was muss man zum Zelten mitnehmen?
4. Wie funktioniert ein Campingkocher?

www.fraumohrsrasselbande.at

AltersgemäÙe Sachtexte sinnverstehend lesen



Sonnenbaden

1. Was muss man beachten, wenn man sich im Sommer in die Sonne legt?
2. Was bedeutet die Zahl auf einer Sonnencreme?
3. Wie kann man sich sonst noch vor der Sonne schützer?
4. Was ist ein Sonnenbrand?

www.fraumohrsrasselbande.at

AltersgemäÙe Sachtexte sinnverstehend lesen



Schwimmen

1. Was sollte man vor dem Schwimmen machen?
2. Was gibt es für Schwimmhilfen?
3. Warum sollen kleine Kinder, die nicht schwimmen können, nicht alleine ins Wasser?
4. Welche verschiedenen Schwimmstile gibt es?

www.fraumohrsrasselbande.at

AltersgemäÙe Sachtexte sinnverstehend lesen



Trinken

1. Warum schwitzen wir?
2. Was sollten wir trinken?
3. Warum trinken manche Menschen im Sommer heißen Tee?
4. Was ist ein Cocktail?

www.fraumohrsrasselbande.at

AltersgemäÙe Sachtexte sinnverstehend lesen

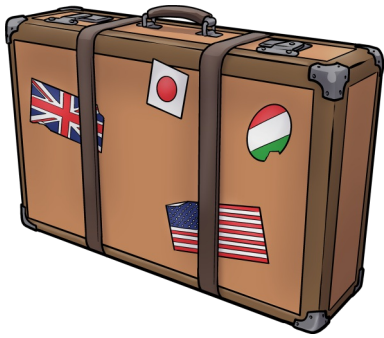


Grillen

1. Welche verschiedenen Sorten von Grill gibt es?
2. Was kann man alles grillen?
3. Wofür benutzt man eine Grillschale?
4. Wofür benutzt man Grillgabeln und Grillzangen?

www.fraumohrsrasselbande.at

AltersgemäÙe Sachtexte sinnverstehend lesen

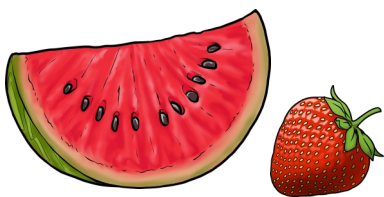


Gepäck

1. Was ist Gepäck?
2. Welchen Vorteil haben Reisen mit dem Auto?
3. Worauf muss man bei Reisen mit Fahrrad oder Zug achten?
4. Warum ist Gepäck bei Flugreisen kompliziert?

www.fraumohrsrasselbande.at

AltersgemäÙe Sachtexte sinnverstehend lesen



Obst

1. Welche Beeren wachsen zuerst?
2. Welche Beerensorten kennst du noch?
3. Welche Sorten von Melonen kennst du?
4. Was bedeutet kernarm?

www.fraumohrsrasselbande.at